

# Formation de formateur à l'éco-conduite et à la prévention

## OBJECTIF DE LA FORMATION

- Devenir autonome pour démultiplier la formation éco-conduite sur route auprès de vos salariés afin de réduire votre consommation de carburant et diminuer les facteurs de risques d'accident.
- Acquérir une méthode pédagogique afin d'animer une formation théorique et pratique.
- Améliorer ses connaissances dans le domaine de la technologie automobile et de la conduite préventive.
- Comprendre et communiquer les différents objectifs et enjeux de la formation à l'éco-conduite.
- Être capable de faire un usage sûr et rationnel d'un véhicule dans le cadre professionnel.
- Informer et sensibiliser le personnel de l'entreprise aux différentes contraintes et aux limites liées à l'usage d'un véhicule.
- Amener le conducteur à adopter un changement de comportement au volant.

### PUBLIC CONCERNE PRE-REQUIS

- Être obligatoirement titulaire du permis de conduire.
- Être motivé par la dimension pédagogique du métier de formateur.
- Être sensible aux enjeux du développement responsable.

### FORMATEUR

Formateur(s) titulaire(s) du BEPECASER et d'une Licence Universitaire Sciences de l'éducation option sécurité routière.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Evaluation des connaissances à l'issue de la formation.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

6 à 8 maximum

**LIEU :** dans notre établissement

**DUREE :** 3 jours

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode active
- Un véhicule sur piste privée et sur route
- Un économètre, outil de mesure de la consommation de carburant
- Des supports pédagogiques et de communication
- Une salle
- Un vidéoprojecteur

### SANCTION VISEE

Délivrance d'une attestation de stage de formateur à l'éco-conduite.

# PROGRAMME DE FORMATION

## Jour 1

### Pédagogie de l'apprentissage de l'écoconduite

#### Matin : 3h30

La position de formateur

- Les règles de la formation pour adultes, la différence entre Former / Informer.
- Le rôle de la formation, l'objectif pédagogique, élaborer une progression pédagogique, la bonne utilisation des technologies du numérique (équilibre entre montages informatiques et apports oraux).

Le formateur en action

- Savoir animer une phase théorique d'éco conduite.
- La prise de contact, rappel des objectifs, transmettre des connaissances, la communication verbale et non verbale.

#### Après-midi : 3h30

Pédagogie pour animer une séquence pratique d'éco-conduite

- Savoir animer une phase pratique d'éco conduite.
- Réaliser un audit de conduite (en situation réelle de conduite) ;
- Utiliser la fiche d'audit (en situation réelle de conduite) ; établir un plan d'amélioration à la suite de l'audit de conduite (en situation réelle de conduite) ;
- Réaliser un compte-rendu de formation et des recommandations écrites (à l'issue de la partie pratique)

## Jour 2

### Les enjeux de l'éco-conduite et les conséquences humaines, sociales et professionnelles d'un accident de la circulation.

#### Matin : 3h30

Connaître les intérêts et enjeux environnementaux, humains et économiques de l'éco-conduite.

- Apprendre à mieux organiser ses déplacements ; savoir entretenir son véhicule.
- Connaître les techniques d'éco-conduite.

#### Après-midi : 3h30

Comprendre les contraintes physiologiques et psychologiques du conducteur :

- Rappel du port de la ceinture ; vitesse au volant / Téléphone ; l'alcool et les médicaments.
- Les règles de circulation (Temps de réaction, décision...).
- Comprendre les mécanismes de l'accident de la route et les principaux facteurs de risque.

## Jour 3

### Parcours sur route/Ateliers pratiques sécurité routière

#### Matin : 3h30

▪ **La conduite libre** : Diagnostic de conduite (20 minutes) par stagiaire sur un parcours intégrant les conditions de circulation les plus variées.

Débriefing de la conduite des stagiaires avec les informations recueillies par l'économètre.

- **La conduite guidée** : Chaque stagiaire refait le même parcours que le premier, en mettant en application les règles.

Débriefing : bilan comparatif des écarts entre la conduite personnelle et guidée. Constat.

- Atelier pratique sécurité routière : Analyse des effets du non port de la ceinture de sécurité ; analyse des effets de l'alcoolémie (avec lunettes) .

#### Après-midi : 3h30

- Animation d'un diagnostic de conduite par le stagiaire.
- Animation d'un atelier pratique sécurité routière par le stagiaire.
- Débriefing et conclusion.

## astr formation

53, rue de la Glacière – ZI Les Bagnols – 13127 VITROLLES

Tél : 04 42 75 23 68 Fax : 04 42 75 24 02 e mail : astr.autoecole@free.fr www.astr-autoecole.com

RCS 751 181 306

Agrément N°E1201363530

N° d'Activité : 93.13.1453.13