

Formation en Eco-Conduite

PUBLIC CONCERNE - PRE-REQUIS

Tout conducteur de véhicules de moins de 3,5 tonnes de PTAC.
Être titulaire du permis B valide.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 maximum

LIEU : Dans notre/votre établissement.

DUREE : 7 heures (1 jour)

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Formation uniquement en présentiel.

▪ En inter :

Sessions tous les premiers lundis de chaque mois.

Confirmation par bon de commande obligatoire 15 jours avant la date de formation.

▪ En intra :

Nous contacter pour les tarifs et dates, formation adaptable à votre demande.

Confirmation par bon de commande obligatoire 15 jours avant la date de formation.

Selon le nombre d'inscriptions, certaines sessions pourront être supprimées et/ou rajoutées

FORMATEUR

Formateur(s) titulaire(s) du BEPECASER et d'une Licence Universitaire Sciences Humaines option sécurité routière.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salle de cours équipée de moyens multimédias.
- Outils pédagogiques en lien avec la sécurité routière.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Analyse comparative des écarts entre la conduite personnelle et l'éco-conduite.

SANCTION VISEE

Délivrance d'une attestation de suivi de formation.

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Amener le conducteur à adopter un changement de comportement au volant.
- Mettre en œuvre toutes les techniques de l'éco-conduite permettant de réduire la consommation de carburant, les émissions de CO2, l'usure prématurée du véhicule et son entretien.
- **Améliorer le confort de conduite en diminuant le stress** et être attentif au respect du code de la route.

PROGRAMME DE FORMATION

Matin - En salle (4H)

- Connaître les intérêts et enjeux environnementaux, humains et économiques de l'éco-conduite.
- Apprendre à mieux organiser ses déplacements.
- Savoir entretenir son véhicule.
- Connaître les bons gestes au démarrage et lors des arrêts.
- Connaître les techniques d'éco-conduite.

Après-midi – Parcours sur route (3H)

- **La conduite libre**
Diagnostic de conduite (20 minutes) par stagiaire sur un parcours intégrant les conditions de circulation les plus variées.
- ✓ Débriefing de la conduite des stagiaires avec les informations recueillies par l'économètre.
 - **La conduite guidée**
Chaque stagiaire refait le même parcours que le premier (20 minutes), en mettant en application les règles d'éco-conduite.
- ✓ Débriefing : bilan comparatif des écarts entre la conduite personnelle et l'éco-conduite, constat des économies réalisées.
 - **Retour en salle**
Les incontournables de l'éco-conduite attitude.
Conseils et astuces pour adopter l'éco-conduite attitude.