

# Formation en Risques Routiers et Eco-Conduite

## PUBLIC CONCERNE - PRE-REQUIS

Tout conducteur de véhicules de moins de 3,5 tonnes de PTAC  
Être titulaire du permis B, valide.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 maximum

**LIEU** : Dans notre/votre établissement

**DUREE** : 7 heures (1 jour)

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Formation uniquement en présentiel.

▪ En inter :

Sessions tous les premiers lundis de chaque mois.

Confirmation par bon de commande obligatoire 15 jours avant la date de formation.

▪ En intra :

Nous contacter pour les tarifs et dates, formation adaptable à votre demande.

Confirmation par bon de commande obligatoire 15 jours avant la date de formation.

*Selon le nombre d'inscriptions, certaines sessions pourront être supprimées et/ou rajoutées*

## FORMATEUR

Formateur(s) titulaire(s) du BEPECASER et d'une Licence Universitaire Sciences Humaines option sécurité routière.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salle de cours équipée de moyens multimédias.
- Outils pédagogiques en lien avec la sécurité routière.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Evaluation des connaissances à l'issue de la formation.

Recueil des intentions de modification des comportements.

## SANCTION VISEE

Délivrance d'une attestation de suivi de formation.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

- Être capable de faire un usage sûr et rationnel d'un Véhicule dans le cadre professionnel.
- Informer et sensibiliser le personnel de l'entreprise aux différentes contraintes et aux limites liées à l'usage d'un véhicule.
- Amener le conducteur à adopter un changement de comportement au volant.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Matin : En salle (4h)

- ❖ Comprendre les contraintes physiologiques et psychologiques du conducteur :
  - Rappel du port de la ceinture.
  - Vitesse au volant / Téléphone.
  - L'alcool et les médicaments.
  - Les règles de circulation (Temps de réaction, décision...).
  - Comprendre les mécanismes de l'accident de la route et les principaux facteurs de risque.

### Après-midi : Parcours sur route/Atelier pratique (3h)

- ❖ Savoir respecter les réglementations et les consignes de l'employeur.
  - **La conduite libre**

Diagnostic de conduite (20 minutes) par stagiaire sur un parcours intégrant les conditions de circulation les plus variées.

- ✓ Débriefing de la conduite des stagiaires avec les informations recueillies par l'économètre.

- **La conduite guidée**

Chaque stagiaire refait le même parcours que le premier, en mettant en application les règles.

- ✓ Débriefing : bilan comparatif des écarts entre la conduite personnelle et guidée. Constat.

❖ Atelier pratique :

- *Analyse des effets du non port de la ceinture de sécurité.*
- *Analyse des effets de l'alcoolémie (avec lunettes)*